

L'attachement, un tremplin vers l'autonomie

Le bébé est empli de curiosité et d'envie d'apprendre, c'est un véritable explorateur... oui, mais toujours à distance raisonnable de sa figure d'attachement !

En effet, s'il sent qu'il peut s'y replier en cas de problème, alors il se sentira suffisamment en confiance pour s'éloigner d'elle.

Cependant, ce n'est que lorsque ses besoins d'attachements sont satisfaits que le jeune enfant peut partir explorer le monde qui l'entoure, en affronter les défis et développer une véritable autonomie.

Néanmoins, cette véritable autonomie - celle qui consent de se détacher de manière saine et sereine - s'acquiert dans le temps, lorsque l'enfant s'y sent prêt.

Ainsi, lorsque nous répondons aux besoins affectifs de bébé (et contrairement à certaines idées reçues !) cela ne va pas le rendre plus dépendant de nous, bien au contraire cela va lui donner une base solide de sécurité qui lui permettra de s'ouvrir au monde et de devenir ainsi plus autonome.

S'attacher pour mieux s'éloigner...

« Les figures d'attachement sont comme des porte-avions... »

Prêt à décoller ?!

