

# Le Caregiving c'est:

*Répondre aux besoins s'attachement et d'exploration par*

Le partage émotionnel

La consolation

Le soutien (geste, paroles, regards...)

La proposition de solutions

L'aide apportée à l'enfant plus grand pour qu'il trouve lui-même des solutions



*La capacité de la figure d'attachement envers l'enfant à*

Percevoir, interpréter ses signaux verbaux et non verbaux de manière adéquate et rapide

A accepter son besoin d'attachement (caprice et «cinéma» n'existent pas à ces âges)

Etre sensible à sa détresse, en montrant assez d'empathie pour répondre à ses besoins

Soutenir son exploration, favoriser la résolution de problème ensemble

Réguler ses émotions

Respecter son rythme de développement

Lui faire sentir que je sens ce qu'il ressent sans être moi-même submergé par mes émotions

